

# CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT de JUDO 15 - 16 - 17 avril 2017



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

## Fédération Sportive et Gymnique du Travail

20, avenue Saint  
Roch  
B.P. 10 117  
59302 Valenciennes  
cedex

Tél : 03 27 47 96 55  
Fax : 03 27 47 35 88  
[fsgt59@wanadoo.fr](mailto:fsgt59@wanadoo.fr)



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

SIN LE NOBLE - Complexe sportif Jean Mercier



**Juniors Excellence et Honneur F et M  
Vétérans F et M - Minimes F et M  
Kjus J/S F et M - Equipes minimes**

[www.francefsgtjudo@jimdo.com](mailto:www.francefsgtjudo@jimdo.com)



**DECATHLON**

Tous les résultats, les photos sur le site du championnat  
[www.francefsgtjudo.jimdo.com](http://www.francefsgtjudo.jimdo.com)

et sur la page facebook du comité



*Le Comité du Nord de la FSGT  
fête ses 80 ans*



La naissance de la FSGT date pour sa part de 1934. Les parents s'appelaient la Fédération Sportive du Travail (FST) et l'Union des Sociétés Gymniques et Sportives du Travail (l'USSGT). Ces deux représentants du sport travailliste décidèrent en effet de fusionner puisque « devant les menaces fascistes et les dangers de guerre, les organisations sportives des travailleurs ne sauraient prolonger plus longtemps leur division » (Charte d'Unité).

Cette volonté fonde les valeurs premières de la FSGT dans le refus de l'intolérance (qui se manifesta par la suite dans la Résistance), la solidarité avec les victimes de l'injustice sociale, des persécutions politiques et la défense des intérêts sportifs du monde du travail.

La FSGT ne cessera depuis lors de relier le phénomène sportif aux questions de société et aux aspirations du plus grand nombre. Tenant toujours à témoigner avec lucidité de ce passé, les divers acteurs de la FSGT (militants bénévoles ou salariés, pratiquants...) illustrent au quotidien la permanence et l'actualité des valeurs et des combats du sport populaire dans le contexte actuel (refus du tout marchand, innovations techniques et pédagogiques comme le Foot à 7 auto-arbitré, les relations internationales avec les sportifs en Palestine, Afrique-du-Sud...).

**Mot de Monsieur Christophe DUMONT**

**Maire de SIN LE NOBLE**



Le sport véhicule des valeurs fortes et nombreuses telles que le respect de la règle et de l'adversaire, le sport d'équipe, le vivre ensemble, le goût de l'effort, la loyauté, le contrôle de soi, le dépassement de soi, l'intergénérationnalité.

Dans une société où ces valeurs méritent d'être affirmées, Sin le Noble est fière de pouvoir accueillir un événement emblématique tel que les Championnats de France FSGT de judo.

Tous les judokas, à travers cette journée vont véhiculer ces valeurs pour lesquelles l'équipe municipale œuvre au quotidien dans le cadre de notre politique sportive au service de nos concitoyens.

Un grand merci à celles et à ceux, bénévoles, employés du service des sports, l'OMS, le Judo-club sinois, l'Adjoint aux sports, qui ont donné du temps pour la préparation de ces championnats, ils nous auront démontré que le partage de ces valeurs permet de créer des événements dont je suis persuadé de la réussite.

Vive le sport !

Christophe DUMONT

Maire de SIN-LE-NOBLE

**CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 15, 16 et 17 AVRIL 2017**

**Mot de Monsieur Patrick ALLARD**

**Maire Adjoint chargé des sports**



Et voilà, j'en suis à mon quatrième ou cinquième championnat de France de judo FSGT.

Après le France de cross de 2011 et le prochain du 5 mars 2017, SIN LE NOBLE serait-elle devenue la capitale de la FSGT ?

Pour avoir participé à de nombreux France F.S.G.T. en athlétisme, je sais que chaque athlète mettra tout en œuvre pour porter bien haut les couleurs de son club dans un esprit de respect.

C'est avec beaucoup d'honneur que j'assisterai à cette nouvelle compétition nationale.

Qu'il fait bon vivre le sport pour et avec tous.

Merci au sport travailliste et merci à la FSGT.

Patrick ALLARD

Adjoint aux sports

## Mot de la Commission de judo régionale



C'est toujours avec beaucoup de plaisir que le Nord accueille les championnats de France FSGT de judo. Cette compétition est le couronnement d'un parcours qui a débuté par des championnats départementaux et régionaux. Les judokas sont présents pour la conquête d'un titre de champion de France FSGT ou pour une place sur un podium.

C'est la 8<sup>ème</sup> fois que cette manifestation fédérale se fait à Sin le Noble, dans ce beau complexe sportif. Merci beaucoup à Monsieur le Maire et à son conseil municipal et notamment à Patrick Allart, maire-adjoint chargé des sports qui nous apporte un soutien indéfectible.

Nos remerciements vont aussi à tous les services municipaux qui œuvrent pour que ces championnats soient une réussite.

Cette compétition est organisée par la Commission de judo régionale avec la Commission fédérale. Bravo à tous les bénévoles qui, à tous les postes, permettent le déroulement de cette fête du judo.

A tous, nous vous souhaitons la bienvenue et que les meilleurs gagnent avec fair-play et dans la convivialité.

Monique Dusart

Commission de judo



**SIN LE NOBLE**



Avec plus de 16500 habitants, Sin le Noble est la deuxième plus grande ville, après Douai, de la Communauté d'Agglomération du Douaisis, communauté qui comporte 35 communes. Les habitants de Sin-le-Noble se nomment les Sinois et les Sinoises.

La ville est située dans le département du Nord de la région des Hauts-de-France.

Sin le Noble bénéficie d'une situation géographique privilégiée, valorisée par un réseau de transports très dense : réseau autoroutier, voies ferroviaire, lignes aériennes, réseau TCSP (Transport en Commun en Site Propre) ...

### Ecoquartier du raquet



Le Raquet est un écoquartier d'environ 4 000 logements dont la construction doit s'étaler de 2008 à 2030. Ce devrait être le plus grand écoquartier de France.

**NOUVEAU**



Centre aquatique inauguré en décembre 2016.

Ouvert 7 jours/7 .

[www.douaisis-agglo.com/loisirs/sourceane](http://www.douaisis-agglo.com/loisirs/sourceane)

C'est un seul endroit pour pratiquer une activité sportive et se détendre, deux espaces ont été imaginés

Les plus sportifs découvrent un espace dédié au sport avec un grand bassin accessible à tous, un bassin d'apprentissage, un espace patageoire ainsi qu'un pentagliss (toboggan à trois pistes) assureront l'esprit ludique du centre aquatique.

A l'étage, l'espace détente offre des jets de massage, bassins thématiques, saunas, hammams, bains glacés et à l'extérieur une promenade aquatique.



**CHAMPIONNATS DE FRANCE FS&T DE JUDO SIN LE NOBLE 15, 16 et 17 AVRIL 2017**

# SIN LE NOBLE

## Situation géographique

**SIN-LE-NOBLE**



Dans le quartier du  
Complexe sportif Jean Mercier

☞ **SOURCEANE**, centre aquatique

☞ **DECATHLON** 

☞ **Hôtel KYRIAD**



### COMPLEXE SPORTIF

#### JEAN MERCIER

280 rue Arthur Rimbaud

59450 SIN LE NOBLE



### Transports du Douaisis

<http://www.eveole.com>

☞ Arrêts proches du complexe sportif

- Dechy Luc
- Dechy Centre hospitalier
- Sin le Noble Zac
- Sin le Noble Lycée Arthur Rimbaud
- Sin le Noble centre commercial



**Aéroport  
de Lesquin**



**Gare de Douai**

Sin le Noble est à une  
heure de Paris en TGV



- à 200km de Paris
- à 45km de Lille
- à 40km de Valenciennes
- à 30km d'Arras
- à 30km de Lens
- à 3km de Douai

# PROGRAMME



## Samedi 15 avril 2017

**JUNIORS Féminines** *Excellence et Honneur*

Pesée de 8h30 à 9h15

**JUNIORS Masculins** *Excellence et Honneur*

Pesée de 10h à 10h45

**VETERANS Féminines**

Pesée de 11h30 à 12h15

**VETERANS Masculins**

Pesée de 12h15 à 13h

**Nouveau**

Suite au succès rencontré par les deux premières éditions en individuel, la Commission Fédérale met en place  
**UNE COUPE DE FRANCE DES CLUBS VETERANS**  
Le classement sera établi sur la base des résultats du championnat de France en individuel: masculins + féminines.  
**Une coupe aux 3 premiers clubs**

## Dimanche 16 avril 2017

**MINIMES Féminines**

Pesée de 8h à 8h45

**MINIMES Masculins**

Pesée de 8h45 à 9h30

## Lundi 17 avril 2017

**KYUS EN INDIVIDUEL**

**JUNIORS/SENIORS F + M** orange à marron

Fém. -57, -63, +63

Mas : -66, -73, -81, -90, +90

Pesée de 8h30 à 9h

**EQUIPES MINIMES**

Pesée de 9h30 à 10h.



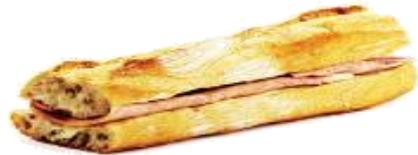
## AU COMPLEXE SPORTIF

### BUVETTE



### RESTAURATION RAPIDE

- SANDWICHS VARIÉS
- SANDWICHS COMPOSÉS
- HOT DOG
- CROQUE MONSIEUR
- FRITES
- FRITES SAUCISSE
- FRITES FRICADELLE
- SANDWICHS AMÉRICAINS
- CREPE



## PANIER REPAS



Nous vous proposons des paniers repas pour le retour

**Panier repas : 6 €**

2 sandwichs (fromage ou jambon) + 1 paquet de chips  
+ 1 boisson (eau ou coca ou fanta) + 1 dessert

**Commande à envoyer avec le règlement avant le 7 AVRIL 2017**

à FSGT Comité du Nord 20, avenue St Roch BP 10117  
59302 VALENCIENNES Cedex fsgt59@wanadoo.fr

**Bon de commande téléchargeable sur le site du championnat**

[www.francefsgtjudo.jimdo.com](http://www.francefsgtjudo.jimdo.com)

**Aucune commande ne sera prise sur place**

Nom du club : .....

Nom du responsable : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Courriel : .....@.....

Nombre de paniers repas : ..... X 6 € = ..... €

Chèque n° ..... Banque : .....

Paniers à préparer pour le : ..... AVRIL 2017

Pour chaque panier, choisir 2 sandwichs et 1 boisson

| Panier repas | Fromage | Jambon | Eau | Coca | Fanta |
|--------------|---------|--------|-----|------|-------|
| P repas 1    |         |        |     |      |       |
| P repas 2    |         |        |     |      |       |
| P repas 3    |         |        |     |      |       |
| P repas 4    |         |        |     |      |       |
| P repas 5    |         |        |     |      |       |
| P repas 6    |         |        |     |      |       |
| P repas 7    |         |        |     |      |       |
| P repas 8    |         |        |     |      |       |
| P repas 9    |         |        |     |      |       |
| P repas 10   |         |        |     |      |       |

## TOURISME



### DOUAI centre (à 3km)

Office de tourisme [www.ville-douai.fr](http://www.ville-douai.fr)

Douai est une ville d'Art et d'Histoire avec un beffroi, le beau clocher public qui fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle a aussi des fortifications du XV<sup>ème</sup> siècle, des églises et des couvents intéressants.

- Hôtel de Ville, beffroi et carillon
- Du Parlement de Flandre au Palais de justice
- Les bateaux-promenade du Vieux Douai
- Le musée de la Chartreuse



### CENTRE HISTORIQUE MINIER de LEWARDE (à 6km)

[www.chm-lewarde.com](http://www.chm-lewarde.com)

Le Centre historique minier propose la visite des installations d'une ancienne fosse typique du XX<sup>ème</sup> siècle, ainsi que des galeries reconstituées présentant l'évolution de l'extraction, des premières fosses jusqu'aux chantiers modernes des années 1980.

La fosse Delloye a été inscrite le 30 juin 2012 au patrimoine mondial de l'UNESCO.



LE NORD

<http://www.tourisme-nord.fr>



*j'adore le nord.*



### Ch'qu'in n'dit pas nous z'outes les Ch'tis :

In n'dit pas DÉPÊCHE-TOI, ON VA ÊTRE EN RETARD, in dit :  
GROUL'TE, IN VA ÊTE FARCÉ !

In n'dit pas QUEL FOUTEUR DE MERDE CELUI-LÀ, in dit :  
QUE FOUTEUX D'BRIN CH'TI-LÀ !

In n'dit pas RETIRE ÇA DE TA BOUCHE in dit :  
ARTIR' CHA DE T'BOUQUE !

In n'dit pas IL NE DIT QUE DES CONNERIES, in dit :  
CH'EST TOUT CACOULE CH'QU'I DIT.

In n'dit pas TU ES ENCORE LÀ TOI, in dit :  
T'ES 'COR LÀ TI ?

In n'dit pas IL TRAIT LES VACHES, in dit :  
I MOUTE CHÉS VAQUES.

In n'dit pas C'EST UN SACRÉ BAVARD, in dit :  
I A IN'NE RUTE BABELLE LI !

In n'dit pas TU NE VAS PAS TE METTRE À PLEURER, in dit :  
TE VAS NIN T'METTE À BRAIRE ?

In n'dit pas ÉCOUTE TON MAÎTRE, in dit :  
ACOUTE TIN MAÎTE !

In n'dit pas JE T'AIME BEAUCOUP, in dit :  
EJ T'A GRAMINT QUERRE !

## PRODUITS DE LA REGION



Toute la convivialité des ch'tis se retrouve dans la gastronomie régionale. Savoureuse et généreuse, elle est issue à la fois d'un terroir exceptionnel, de traditions fièrement préservées.

### GOYERE VALENCIENNOISE

*Une entrée pour "commincher"*

Une pâte Brisée,  $\frac{1}{4}$  de maroilles soit environ 190g, 300g de fromage blanc en faisselle, 100g de gruyère râpé, 2œufs.

Foncer une tourtière beurrée de pâte Brisée.

Enlever la croûte du maroilles et le couper en petits dés. Le parsemer sur la pâte.

Mélanger le fromage blanc, les jaunes d'œufs et le gruyère, ajouter délicatement les blancs battus en neige. Saler peu mais bien poivrer.

Remplir la tourtière de cette préparation.

Cuire à four moyen 210° pendant une demi-heure environ

### CARBONNADE FLAMANDE

*Un plat pour "s'implir eul pinche"*

· 2 kg de bœuf (paleron) · 2 oignons · 1 bouteille de bière des Flandres · 50 g de farine · 100 g de pain d'épice · 1 bouquet garni sel et poivre

· Couper la viande de bœuf en morceau de 100 g · Faire revenir les morceaux de boeuf au beurre dans une sauteuse · Ôter la viande et faire revenir les oignons

· Ajouter la farine · Verser la bière et porter à ébullition · Remettre la viande, saler et poivrer · Laisser mijoter à petit feu pendant 1h30 · Ajouter le bouquet garni et le pain d'épice coupé en dés · Laisser mijoter 30 mn

Servir de préférence avec des frites et une bière des Flandres

### CH' PAIN D'CHIEN

*Un dessert "à querre par terre"*

Une recette de chez nous pour utiliser les restes de pain, le pudding au pain

250 g de pain rassis ou plus - 120 g de raisins secs macérés dans 10 cl de rhum - 75 cl de lait - 75 g de beurre - 150 g de de cassonade - 3 œufs

Faire tiédir le lait avec le beurre, verser sur le pain émietté, ajouter les raisins et le rhum, amalgamer le tout.

Battre les œufs avec le sucre et mélanger le tout.

Verser dans un moule à gratin beurré.

Mettre au four à 150 degrés au bain marie pendant une heure.

**RESTAURATION**

**HEBERGEMENT**



Gites de FLO

60, rue de la piscine 59450 SIN LE NOBLE

Tél : 06 83 00 39 28

[www.les-gites-de-flo.fr](http://www.les-gites-de-flo.fr)

[www.facebook.com/lesgitesdeflo59450.fr](https://www.facebook.com/lesgitesdeflo59450.fr)

### **HOTELS**

**Kyriad Douai** Zac du Luc Rue Barack Obama 59187 DECHY tél : 03 59 43 51 00

**Volubilis Douai** Boulevard Vauban 59500 DOUAI Tél : 03 27 88 00 11

**Ibis Douai centre** 4 rue de la fonderie DOUAI Tél : 03 27 87 27 27

**Le Gayant Douai** Place Pierre Brossolette, 59500 Douai Tél : 03 66 88 10 20

**Campanile Douai Cuincy** Rue M. de Robespierre 59553 Cuincy Tél : 03 27 96 97 00

**1<sup>ère</sup> classe Douai Cuincy** Rue M. de Robespierre 59553 Cuincy Tél : 0 892 707 158

**B&B hôtel Douai Cuincy** Rue Antoine Blondel 59553 Cuincy Tél : 08 92 78 80 39

**Hôtel F1 Douai Flers** Centre Commercial Carrefour 59128 Flers en Escrebieux

**Hôtels dans la zone commerciale NOYELLES GODAULT HENIN BEAUMONT**  
à 14km du complexe

**Près du complexe** → Zone commerciale Auchan et Zac du Luc de Dechy

**DOUAI** → le centre-ville est à 5km du complexe

**NOYELLES GODAULT et HENIN BEAUMONT** → sont à 14km du complexe.

**CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 15, 16 et 17 AVRIL 2017**

## SORTIR



### SORTIR à SIN LE NOBLE



#### SOURCEANE

Nouveau centre aquatique,  
à quelques centaines de mètres  
du complexe sportif  
Ouvert 7j/7

[www.douaisis-agglo.com/loisirs/sourceane](http://www.douaisis-agglo.com/loisirs/sourceane)

### SORTIR à DOUAI



#### Cinéma LE MAJESTIC

Boulevard de la République  
Téléphone : 03 27 86 95 00



#### QUAI 121. BOWLING BILLARD

Le Quai 121 regroupe à la fois  
un bowling, un laser-game, un bar, un  
restaurant, des salles de séminaires...  
193 Boulevard Louis Bréguet  
Tél: 03 27 93 15 15

Eloignés de 500m l'un de l'autre

### SORTIR à l'extérieur de Douai

- ☞ CINEVILLE à Hénin-Beaumont 14km du complexe (grande zone commerciale - de nombreux restaurants)
- ☞ CAMBRAI à 25km du complexe
- ☞ ARRAS à 30 km du complexe
- ☞ VALENCIENNES à 40km du complexe
- ☞ LILLE à 47km du complexe

**CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 15, 16 et 17 AVRIL 2017**



STAND SUR LE LIEU  
DE LA COMPETITION

Vente de kimonos

**TRANSFERT NUMERIQUE**  
sur mug, sac, objets divers ...

Impression sur tee-shirt

Pensez à prendre vos photos  
sur une clé USB

#### NUMEROS UTILES

FSGT Nord : 03 27 47 96 55

Commission de judo, Loïc LENGLE : 06 11 07 19 82

CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT DE JUDO SIN LE NOBLE 15, 16 et 17 AVRIL 2017